

Einfach Voll Aktiv

energierich ★ vielfältig ★ ausgewogen



ERNÄHRUNGSKURS

ERNÄHRUNGSTIPPS ★ KOCHEN ★ ZEIT FÜR DICH

Der Kurs 2024 hat leider schon am
10.1.2024 gestartet.

Wenn du an einem Kurs interessiert
bist, melde dich gerne bei EVA
eva@einfach-voll-aktiv.at
0676 7033200

Einfach Voll Aktiv

energierich ★ vielfältig ★ ausgewogen



ERNÄHRUNGSKURS

ERNÄHRUNGSTIPPS ★ KOCHEN ★ ZEIT FÜR DICH

10.1.2024 – 3.4.2024

6 TERMINE

in Steinfeld 6, 2565 Alland

Was dich erwartet

- Vorträge mit vielen praktischen Tipps und Motivation rund um das Thema Ernährung.
- Gemeinsames zubereiten und verkosten von Speisen und Snacks.
- Übungen, die dir helfen dranzubleiben und einen Weg zu finden, der für DICH passt.
- Jede Menge Rezepte, die leicht nachzukochen sind und schmecken! 😊
- BIA-Körperanalyse-Messung bei jedem Termin, um die Motivation zu stärken.
- Zeit für dich und Spaß in der Gruppe mit Gleichgesinnten.
- Ein neues Lebensgefühl, Fröhlichkeit und viel Energie.

START MITTWOCH, 10.1.2024 um 18:00 Uhr

Weitere Termine: 24.1.24 | 14.2.24 | 28.2.24 | 13.3.24 | 03.4.24 | Dauer jeweils ca. 3 h

Ort: auf Evas Farm Erbsengrün, Steinfeld 6, 2565 Alland

Kosten: € 252,00 (Partnerpreis € 480,-)

für den gesamten Kurs inkl. aller Zutaten, Unterlagen,
BIA-Messung und Teilnahme in der Facebook-Gruppe (optional)

Anmeldung:

eva@einfach-voll-aktiv.at | 0676 7033200

Begrenzte Teilnehmerzahl